

Siete proyectos de FESP-UGT sobre Salud Laboral

A lo largo de 2016, el sector de Educación de la FeSP-UGT ha realizado siete proyectos relacionados con la salud laboral. Todos ellos han sido financiados por la Fundación Para la Prevención de Riesgos Laborales, surgida por mandato de la disposición adicional quinta de la Ley de Prevención de Riesgos

Laborales (LPRL) y cuya finalidad es promover la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, especialmente en las pequeñas empresas, a través de acciones de información, asistencia técnica, formación y promoción del cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos

SECTOR DE ENSEÑANZA CONCERTADA

Dentro del proyecto AS-0074/2015, hemos realizado una remodelación de la web:

<http://riesgoslaborales.feteugt-sma.es>

La web pretende servir de catalizador de una verdadera cultura preventiva en el ámbito docente, puesto que potenciar un entorno educativo libre de riesgos laborales no es solo un derecho de los trabajadores y trabajadoras, sino también una buena manera de que nuestros jóvenes, ya desde la infancia, se impregnen de valores preventivos, de manera que adquieran pronto hábitos de conducta seguros. Hábitos que una vez entendidos y asimilados seguramente serán reproducidos en el ámbito laboral cuando lleguen a la vida adulta.

Con la financiación de



CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE PÁGINA WEB

La contestación a este cuestionario es totalmente voluntaria, en él no se solicita que permita la identificación del encuestado, quedando el anonimato de los datos garantizado.

Lee atentamente las preguntas que se presentan a continuación y contesta con sinceridad.

ESCALA DE VALORACIÓN DE CONTENIDOS

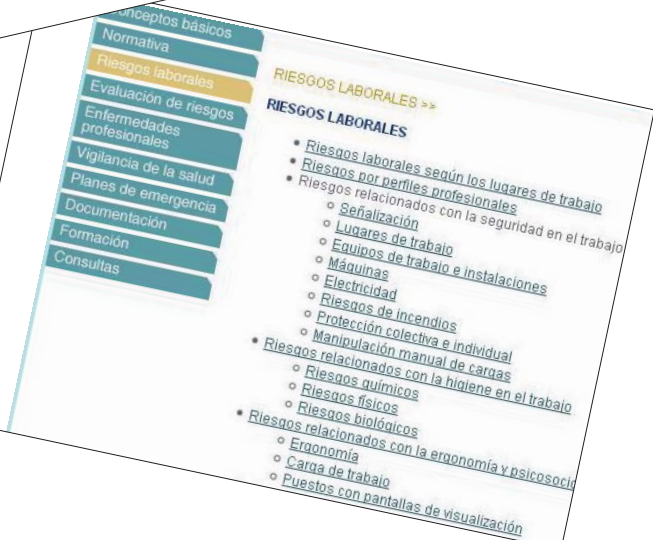
1. VALORA LA SELECCIÓN DE LOS CONTENIDOS DE LA PÁGINA.

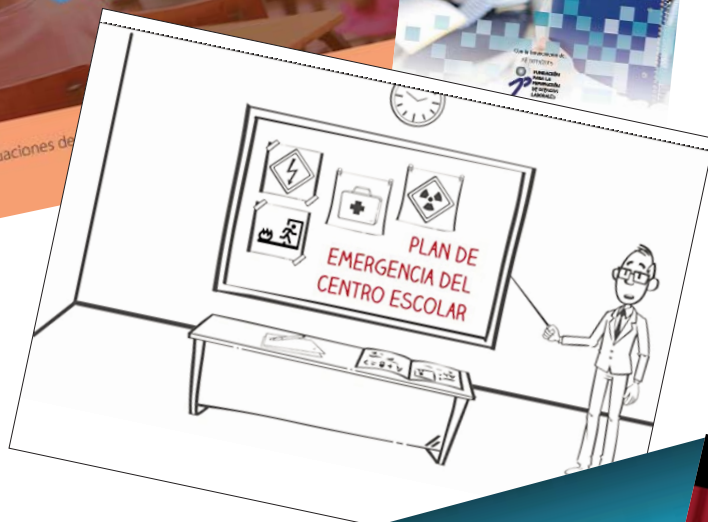
Mal/deficiente.
 Por debajo de la media.
 Más o menos en la media.
 Por encima de la media.
 Excelente.

2. VALORA LA PROFUNDIDAD CON LA QUE SE HAN TRATADO LOS TEMAS.

Mal/deficiente.
 Por debajo de la media.
 Más o menos en la media.
 Por encima de la media.
 Excelente.

3. VALORA LA COMPRENSIÓN EN LA PRESENTACIÓN DE LOS CONTENIDOS.





SECTOR DE ENSEÑANZA PRIVADA

Dentro de este proyecto (AE-0019/2015), hemos realizado un micro-site, pequeño enlace web, en el que hemos colgado los materiales que hemos realizado para este proyecto:

www.privadaprl.org

En él se pueden encontrar dos vídeos relacionados con las situaciones de emergencia, en los que se explica de forma amena y didáctica cómo actuar ante este tipo de situaciones, y el contenido de una guía del sector que se realizó en CD.

SECTOR DE EDUCACIÓN INFANTIL

Dentro de este proyecto, AE-0018/2015, hemos realizado una página web:

www.infantilprl.org

en la que se pueden encontrar todos los productos finales que realizamos en el proyecto:

- Un guía de PRL del sector.
- Vídeo sobre los trastornos musculoesqueléticos.
- Vídeo sobre trastornos foniatrícos.

Dada las peculiaridades del sector, los principales riesgos de trabajadores y trabajadoras son los trastornos musculoesqueléticos y los problemas relacionados con la voz.

Al trabajar con niños y niñas pequeños, es frecuente que las trabajadoras, pues es un sector eminentemente feminizado, hagan sobreesfuerzos musculares

que deriven en dolores de espalda y/o lumbago. Además el uso continuado de la voz como herramienta de trabajo principal hace que sean frecuentes pato-

logías relacionadas con la voz: faringitis, laringitis, afonías e incluso nódulos en las cuerdas vocales, patología que es considerada como enfermedad profesional.



SECTOR DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Dentro de este sector hemos realizado dos proyectos: AE-0017/2015, y AS-0074/2015. En el primero, se ha realizado una página web específica para el sector:

www.discapacidadprrl.org

orientada principalmente a los riesgos psicosociales, y en el segundo,

www.test.discapacidadprrl.org

es una herramienta online de gestión (test de salud total y un test de evaluación del burnout).

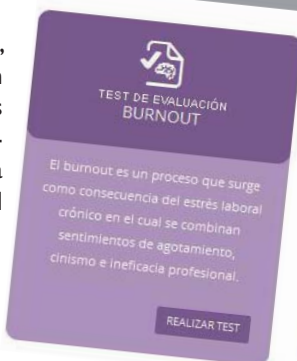
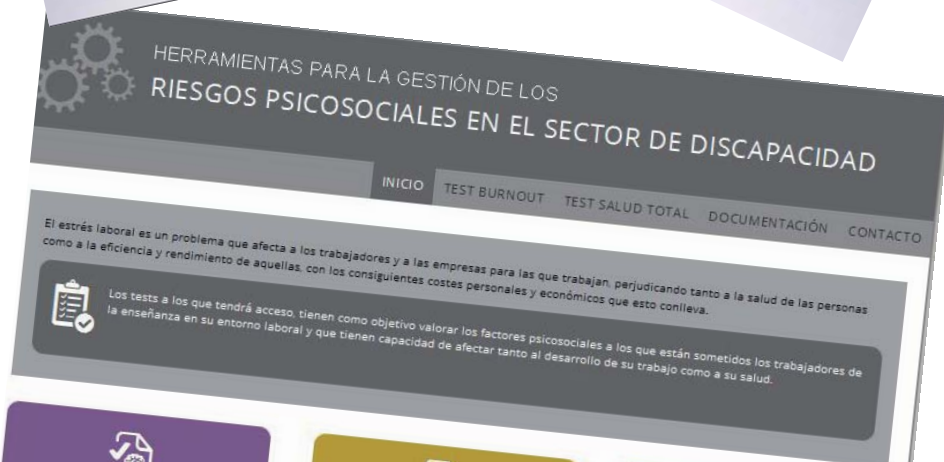
Los riesgos psicosociales son aquellos que se producen debido a las condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral, directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo de su trabajo.

La exposición a estas situaciones de riesgo psicosocial genera estrés y síndrome del quemado, pudiendo producir graves trastornos en la salud de los trabajadores y trabajadoras.

Los trabajadores/as del sector sufren mucha tensión en las relaciones personales en el trabajo, siendo un colectivo especialmente sensible a situaciones de violencia en el trabajo y excesivo desgaste emocional.

En esta web existe mucha información relacionada con los riesgos psicosociales y sus medidas de actuación.

Como productos complementarios, hay una guía resumen de la LPRL, un tríptico explicativo del proyecto y dos vídeos, uno sobre los riesgos psicosociales y otro sobre la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el trabajo.



SECTOR DE UNIVERSIDAD

Dentro del sector de Universidad, proyecto AS-0003/2015, se ha realizado una adaptación de dos instrumentos preventivos online, el test de salud total y un test de evaluación del burnout:

www.test.universidadprl.org

Test de Salud Total: Este cuestionario, de rápida aplicación, está basado en la autopercepción del individuo sobre ciertos pensamientos, sentimientos y comportamientos que valorados dentro de unos parámetros estándar de respuesta podrían determinar un posible problema de salud mental. Con este tipo de encuestas estandarizadas se pueden medir posibles estados neuróticos y reacciones psicofisiológicas como depresión y ansiedad.

Una puntuación elevada en este test no tiene que porque indicar obligatoriamente la existencia de alteraciones, pero revela que puede existir una probabilidad, recomendando realizar un examen más profundo de la situación.

Test de evaluación del burnout: Para medir la posible aparición del Burnout o síndrome del quemado (SQT), hemos utilizado el instrumento de medida Maslach Burnout Inventory General Survey (MBI-GS). Este instrumento puede ser útil para realizar una primera medida del burnout entre los trabajadores de una organización y permite la comparación de los resultados obtenidos con una muestra normativa de



población trabajadora española. La gran ventaja de estos instrumentos online es que la web realiza de forma automática los cálculos y aporta un informe individual al que los realiza. De forma complementaria permite guardar los datos para analizarlos de forma conjunta y realizar un análisis del sector.

SECTOR DE AUTOESCUELAS

En este proyecto, AE-0067/2011, hemos realizado una web sobre los riesgos del sector www.autoescuelasprl.org. En ella se puede obtener información relevante sobre la PRL e información sobre la gestión de la PRL por parte del empresario.

En esa web, además de la información que aparece en ella, se puede encontrar una guía sobre los riesgos laborales del sector, un resumen de la LPRL y un vídeo explicativo de la prevención de riesgos laborales en el sector.

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales es un documento vital que deberían conocer tanto empresarios como trabajadores. Para facilitar su difusión y conocimiento hemos realizado un resumen sencillo de fácil comprensión.

